

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

8

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS  
RABAS DE CALAMAR  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

11

LENTEJAS CON VERDURA  
RAGOUT DE POLLO AL ROMERO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

12

CREMA DE JUDÍAS VERDES  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ZANAHORIA EN RODAJAS  
FRUTA

13

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATÚN Y HUEVO DURO  
EMPEDRADO DE LEGUMBRES (GARBANZOS Y ALUBIAS) COM PIMIENTO ROJO, VERDE Y ZANAHORIA  
FRUTA

14

ARROZ A LA NAPOLITANA  
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y ZANAHORIA  
FRUTA

15

CREMA DE CALABACÍN  
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA  
YOGUR

18

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
SALSA DE VERDURAS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

19

GARBANZOS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

20

VICHYSOISE  
ARROZ CON HALIBUT  
FRUTA

21

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA Y MAÍZ  
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
FRUTA

22

CODITOS CON TOMATE Y QUESO  
MEDALLON DE BACALAO AL HORNO CON LIMON Y CAMA DE CEBOLLA  
ENSALADA IV ESTACIONES  
YOGUR

25

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS  
RABAS DE CALAMAR  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

26

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

27

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
SALSA DE TOMATE Y GUISANTES  
FRUTA

28

ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y CEBOLLA)  
GARBANZOS GUIADOS CON ZANAHORIA  
FRUTA

29

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
PALOMETA CON SALSA JARDINERA (CALABACÍN, ZANAHORIA, CEBOLLA)  
ZANAHORIA EN RODAJAS  
YOGUR

NOTAS:



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

