

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

8

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

11

ESPINACAS CON PATATAS
RAGOUT DE POLLO AL ROMERO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

12

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN
ZANAHORIA EN RODAJAS
FRUTA

13

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATÚN Y
HUEVO DURO
ESTOFADO DE TERNERA
FRUTA

14

ARROZ A LA NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y
ZANAHORIA
FRUTA

15

CREMA DE CALABACÍN
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
YOGUR

18

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
SALSA DE VERDURAS
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

19

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

20

VICHYSOISE
ARROZ CON HALIBUT
FRUTA

21

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
REMOLACHA Y MAÍZ
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

22

CODITOS CON TOMATE Y QUESO
MEDALLON DE BACALAO AL HORNO CON
LIMON Y CAMA DE CEBOLLA
ENSALADA IV ESTACIONES
YOGUR

25

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

26

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

27

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
RAGOUT DE TERNERA
SALSA DE TOMATE
FRUTA

28

ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE,
ACEITUNAS Y CEBOLLA)
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
FRUTA

29

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO
PALOMETA CON SALSA JARDINERA
(CALABACÍN, ZANAHORIA, CEBOLLA)
ZANAHORIA EN RODAJAS
YOGUR

NOTAS:



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest