

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

CREMA DE JUDÍAS VERDES  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FRUTA

4

LENTEJAS CON CALABAZA  
MAGRO EN SALSA DE TOMATE  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

5

ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA  
EMPEDRADO DE LEGUMBRES (GARBANZOS Y ALUBIAS) COM PIMIENTO ROJO, VERDE Y ZANAHORIA  
FRUTA

6

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE ABADJO A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y ZANAHORIA  
FRUTA

7

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
CONTRAMUSLO DE POLLO CON ZANAHORIA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

10

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
POLLO GUISADO CON VERDURAS  
FRUTA

11

GARBANZOS CON VERDURAS  
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

12

CREMA DE VERDURAS  
ARROZ CON MEJILLONES Y PIMIENTO  
FRUTA

13

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
ALUBIAS BLANCAS CON MAGRO  
FRUTA

14

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
HALIBUT AL HORNO CON GUISANTES  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
YOGUR

17

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
ARROZ CON VERDURAS  
FRUTA

18

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

19

CREMA DE BRÓCOLI  
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON CEBOLLA POCHADA  
SALSA DE TOMATE Y GUISANTES  
FRUTA

20

**DIA DE LIBRE DISPOSICIÓN**  
**NO LECTIVO**

21

**DIA DE LIBRE DISPOSICIÓN**  
**NO LECTIVO**

24

**DIA DE LIBRE DISPOSICIÓN**  
**NO LECTIVO**

25

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
PATATAS GUISADAS CON ATÚN Y VERDURAS  
FRUTA

26

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
ESPAGUETTI SIN HUEVO SIN GLUTEN CON VERDURAS  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

27

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
PATATA ASADA  
FRUTA

28

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON SOFRITO DE AJO Y PIMENTON DULCE  
CALABACÍN CUBO  
YOGUR

31

CREMA DE JUDÍAS VERDES  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

