

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

2025 KJ 492 Kcal. P.: 9 HC.: 65 L.: 24 G.: 4 A:
17.4 S.: 2.2

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA, ZANAHORIA Y GUISANTES
FRUTA
PAN

2505,2 KJ 597 Kcal. P.: 21 HC.: 43 L.: 33 G.: 5 A:
19.5 S.: 4.7

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS PALOMETA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN

1894,2 KJ 461 Kcal. P.: 13 HC.: 57 L.: 25 G.: 4 A:
19.1 S.: 2.3

CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA
ESTOFADO DE PATATAS CON TERNERA
FRUTA
PAN

1634,2 KJ 399 Kcal. P.: 14 HC.: 42 L.: 41 G.: 8 A:
14.5 S.: 2.6

ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y CEBOLLA)
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ PILAF
FRUTA
PAN INTEGRAL

2161 KJ 516 Kcal. P.: 24 HC.: 35 L.: 37 G.: 9 A:
11 S.: 4

POTAJE DE LENTEJAS
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
SALTEADO DE ZANAHORIA Y CALABACÍN
YOGUR
PAN

2164 KJ 517 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 39 G.: 7 A:
15 S.: 4

SOPA DE LETRAS
POLLO GUISADO AL ROMERO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA
PAN

FESTIVO

2494 KJ 596 Kcal. P.: 11 HC.: 56 L.: 29 G.: 4 A:
19 S.: 3

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
MACARRONES TRES DELICIAS (CHAMPIÑÓN , HUEVO, CEBOLLA Y PIMIENTO)
FRUTA
PAN

2306 KJ 551 Kcal. P.: 14 HC.: 53 L.: 30 G.: 4 A:
15 S.: 4

PAELLA DE VERDURAS (guisante, pimiento, zanahoria y cebolla)
MERLUZA A LA PLANCHA CON LIMÓN
PEPINO ALIÑADO
FRUTA
PAN INTEGRAL

1933 KJ 462 Kcal. P.: 17 HC.: 36 L.: 44 G.: 10 A:
14 S.: 2

ENSALADA DE QUESO FRESCO
PATATAS GUISADAS CON CHOCO
YOGUR
PAN

2658 KJ 635 Kcal. P.: 13 HC.: 59 L.: 26 G.: 4 A:
20 S.: 3

CREMA DE PATATA Y PUERRO
FIDEUA DE MERLUZA Y PALOMETA
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA
PAN

2638 KJ 631 Kcal. P.: 23 HC.: 36 L.: 36 G.: 8 A:
18 S.: 3

LENTEJAS A LA JARDINERA
HUEVOS COCIDOS
SALSA DE TOMATE Y GUISANTES
FRUTA
PAN

2056 KJ 491 Kcal. P.: 15 HC.: 53 L.: 28 G.: 4 A:
18 S.: 2

ENSALADA COMPLETA CON LECHUGA, HUEVO Y TOMATE
SALTEADO DE GARBANZOS, VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla), COUS COUS Y POLLO AL CURRY
FRUTA
PAN

2975 KJ 711 Kcal. P.: 15 HC.: 48 L.: 35 G.: 5 A:
17 S.: 4

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
ABADEJO EN ADOBO
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL

2408 KJ 576 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 38 G.: 9 A:
10 S.: 3

TALLARINES AL AGLIAJO
FILETE DE POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PIMIENTO ROJO Y CEBOLLINO
YOGUR
PAN

2394 KJ 572 Kcal. P.: 14 HC.: 56 L.: 28 G.: 4 A:
19 S.: 3

ENSALADA MIXTA (lechuga, tomate, huevo, cebolla y maíz)
ARROZ CALDOSO CON CALAMARES
FRUTA
PAN

2418 KJ 578 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 39 G.: 7 A:
17 S.: 4

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA Y PATATA
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA
PAN

2717 KJ 650 Kcal. P.: 13 HC.: 55 L.: 29 G.: 5 A:
19 S.: 3

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES
ESPIRALES SALTEADOS CON POLLO ADOBADO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA
PAN

2253 KJ 538 Kcal. P.: 20 HC.: 47 L.: 31 G.: 7 A:
16 S.: 2

SOPA DE ARROZ
MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS
FRUTA
PAN INTEGRAL

3178,6 KJ 760 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 41 G.: 8 A:
13.6 S.: 2.2

CODITOS CON TOMATE Y CALABACÍN
BOQUERON ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y PEPINO
YOGUR
PAN



¿Qué cenamos hoy?

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				ENSALADA CAPRESSE TERNERA EN SALSA PATATA AL VAPOR FRUTA
4	5	6	7	8
SOPA DE VERDURITAS TRUCHA A LA MEDITERRÁNEA CON OLIVAS PATATA ASADA FRUTA	SALTEADO DE CALABAZA Y ZANAHORIAS CON SESAMO PECHUGA DE PAVO GUISADO JUDIAS VERDES EDITA	ARROZ CON TOMATE HUEVOS COCIDOS LECHUGA Y PEPINO FRUTA	CODITOS CON SOFRITO MERLUZA EN SALSA VERDE TOMATE ALIÑADO FRUTA	COLIFLOR GRATINADA CON QUESO RAGOUT DE POLLO VERDURAS FRUTA
11	12	13	14	15
MENESTRA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO PATATA PANADERA YOGUR	FESTIVO	GUISANTES A LA FRANCESA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE NATURAL YOGUR	BRÓCOLI REHOGADO REVUELTO DE JAMÓN CHAMPIÑONES YOGUR	FIDEUA CON VERDURITAS HAMBURGUESA VEGETAL LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA
18	19	20	21	22
COLIFLOR CON BECHAMEL TORTILLA FRANCESA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR	ARROZ (INTEGRAL) A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA REBOZADA LECHUGA Y PEPINO YOGUR	SOPA DE FIDEOS LOMO DE CERDO AL HORNO GUISANTES REHOGADOS YOGUR	CREMA DE CALABACÍN POLLO ASADO PATATA ASADA YOGUR	ALCACHOFAS SALTEADAS LENGUADO A LA PLANCHA TOMATE CON ORÉGANO FRUTA
25	26	27	28	29
SOPA DE VERDURAS CON PASTA MAGRO DE CERDO EN SALSA ENSALADA DE TOMATE YOGUR	PANACHE DE VERDURITAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA PIMIENTOS VERDES YOGUR	ENSALADA DE PASTA CON LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y TOMATE YOGUR	CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA PALOMETA AL HORNO TOMATE NATURAL YOGUR	ENSALADA CAPRESSE TERNERA EN SALSA PATATA AL VAPOR FRUTA

¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar Seguro!



1

Estamos preparados para
garantizar la seguridad de los niños y
niñas en el aula-comedor.

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



2



Desarrollamos e implantamos
nuestros Protocolos de
Seguridad y Prevención,
verificados por Bureau
Veritas Certification.

3

El bienestar de todas las
familias es nuestra prioridad.

Notas:

**¡EMPIEZA EL DIA CON UN BUEN DESAYUNO NUTRITIVO Y LLENO DE ENERGÍA:
Lácteo + cereales + fruta!**

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest