

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

1

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y PEPINO
YOGUR

4

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
ARROZ CON VERDURAS
FRUTA

5

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
PALOMETA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

6

CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA
ESTOFADO DE PATATAS CON TERNERA
FRUTA

7

ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y CEBOLLA)
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA

8

PATATAS CON PIMIENTOS
MAGRO DE CERDO
ZANAHORIA Y CALABACÍN
YOGUR

11

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

12

FESTIVO

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
MACARRONES TRES DELICIAS SIN GLUTEN NI HUEVO (CHAMPIÑÓN, CEBOLLA Y PIMIENTO)
FRUTA

14

PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA AL LIMÓN
PEPINO
FRUTA

15

ENSALADA DE QUESO FRESCO
PATATAS CON CHOCO
YOGUR

18

CREMA DE PATATA Y PUERRO
FIDEUA (SIN GLUTEN NI HUEVO) DE MERLUZA Y PALOMETA
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

19

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
MAGRO DE CERDO
SALSA DE TOMATE Y GUI SANTES
FRUTA

20

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
SALTEADO DE GARBANZOS, VERDURAS Y POLLO AL CURRY
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y ZANAHORIA
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PIMIENTO ROJO Y CEBOLLINO
YOGUR

25

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ARROZ CALDOSO CON CALAMARES
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS GUI SADAS CON ZANAHORIA
TERNERA EN SALSA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA

27

CREMA DE CALABACÍN
ESPIRALES SALTEADOS (SIN GLUTEN NI HUEVO) CON POLLO ADOBADO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

28

SOPA DE ARROZ
MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS
FRUTA

29

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y PEPINO
YOGUR



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

