

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

SOPA DE PUCHERO CON ARROZ  
MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS  
FRUTA

2

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA  
POLLO EN SALSA  
MAÍZ Y OLIVAS  
FRUTA

3

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA  
TORTILLA FRANCESA  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
FRUTA

4

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
YOGUR

7

ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y CEBOLLA)  
POLLO TANDOORI  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

8

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

9

CREMOSA DE ZANAHORIAS CON TOMILLO FRESCO  
ESTOFADO DE PATATAS CON TERNERA  
FRUTA

10

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO  
ZANAHORIA Y CALABACÍN  
FRUTA

11

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA, ZANAHORIA Y GUIANTES  
YOGUR

14

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
FILETE DE POLLO A LA NARANJA  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA CON ACEITE DE ALBAHACA  
ESPIRALES TRES DELICIAS SIN GLUTEN NI HUEVO (CHAMPIÑÓN, CEBOLLA Y PIMIENTO)  
FRUTA

16

POTAJE DE GARBANZOS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

17

PAELLA DE VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY  
PEPINO  
FRUTA

18

ENSALADA DE QUESO FRESCO  
PATATAS CON CHOCO  
YOGUR

21

CREMA DE CALABACÍN  
XD FIDEUA (SIN GLUTEN NI HUEVO) DE ATÚN  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

22

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HUEVOS COCIDOS  
SALSA DE TOMATE Y GUIANTES  
FRUTA

23

ENSALADA COMPLETA CON LECHUGA, HUEVO Y TOMATE  
SALTEADO DE GARBANZOS, VERDURAS Y POLLO AL CURRY  
FRUTA

24

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y ZANAHORIA  
FRUTA

25

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
RUSTIDO DE MAGRA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PIMIENTO ROJO Y CEBOLLINO  
YOGUR

28

ENSALADA MIXTA  
ARROZ CALDOSO CON CALAMARES  
FRUTA

29

SOPA DE PUCHERO CON ARROZ  
MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS  
FRUTA

30

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA  
POLLO EN SALSA  
MAÍZ Y OLIVAS  
FRUTA

31

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA  
TORTILLA FRANCESA  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
FRUTA



**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest