

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

SOPA DE PUCHERO CON ARROZ  
MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS  
FRUTA

2

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA  
PIZZA CASERA DE POLLO A LA PARRILLA  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

3

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA  
TERNERA EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
FRUTA

4

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
YOGUR

7

POTAJE DE LENTEJAS  
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA  
ZANAHORIA Y CALABACÍN  
FRUTA

8

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

9

CREMOSA DE ZANAHORIAS CON TOMILLO FRESCO  
ESTOFADO DE PATATAS CON TERNERA  
FRUTA

10

ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y CEBOLLA)  
POLLO TANDOORI  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

11

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
ARROZ CON VERDURAS  
YOGUR

14

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
FILETE DE POLLO A LA NARANJA  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

15

POTAJE DE GARBANZOS  
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

16

CREMA DE CALABAZA CON ACEITE DE ALBAHACA  
ESPIRALES TRES DELICIAS SIN GLUTEN NI HUEVO (CHAMPIÑÓN, CEBOLLA Y PIMIENTO)  
FRUTA

17

PAELLA DE VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY  
PEPINO  
FRUTA

18

ENSALADA DE QUESO FRESCO  
PATATAS CON CHOCO  
YOGUR

21

CREMA DE CALABACÍN  
XD FIDEUA (SIN GLUTEN NI HUEVO) DE ATÚN  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

22

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
SALSA DE TOMATE Y GUISANTES  
FRUTA

23

ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA  
SALTEADO DE GARBANZOS, VERDURAS, COUS  
COUS Y POLLO AL CURRY  
FRUTA

24

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y ZANAHORIA  
FRUTA

25

FESTIVO

28

FESTIVO





¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

