

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



□

□

□

□

1

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
YOGUR

4

ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y CEBOLLA)  
POLLO TANDOORI  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

5

ESPAGUETIS CON TOMATE  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

6

CREMOSA DE ZANAHORIAS CON TOMILLO FRESCO  
ESTOFADO DE PATATAS CON TERNERA  
FRUTA

7

POTAJE DE LENTEJAS  
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO  
ZANAHORIA Y CALABACÍN  
FRUTA

8

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS  
ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA, ZANAHORIA Y GUIANTES  
YOGUR

11

FESTIVO

12

FESTIVO

13

FESTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA  
HUEVOS COCIDOS  
SALSA DE TOMATE Y GUIANTES  
FRUTA

19

CREMA DE CALABACÍN  
FIDEUA DE ATÚN  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

20

ENSALADA COMPLETA CON LECHUGA, HUEVO Y TOMATE  
SALTEADO DE GARBANZOS, VERDURAS, COUS  
COUS Y POLLO AL CURRY  
FRUTA

21

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

TALLARINES A LA NAPOLITANA  
RUSTIDO DE MAGRA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PIMIENTO ROJO Y CEBOLLINO  
YOGUR

25

ENSALADA MIXTA  
ARROZ CALDOSO CON CALAMARES  
FRUTA

26

SOPA DE PUCHERO CON ARROZ  
MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS  
FRUTA

27

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA  
PIZZA CASERA DE POLLO A LA PARRILLA  
MAÍZ Y OLIVAS  
FRUTA

28

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA  
TORTILLA FRANCESA  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
FRUTA

29

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
YOGUR





**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

**SI HEMOS COMIDO:**

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

**PODEMOS CENAR:**

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest